

Contribución de la Fundación Reserva Biológica Dúrika a la cultura ecológica y a la salud de los costarricenses

Rosa Iveth Miranda-López¹

RESUMEN

Gira a la Fundación Reserva Biológica Dúrika y su contribución a la cultura ecológica de Costa Rica 2004. La visita realizada durante tres días por un grupo de estudiantes de la Maestría en Desarrollo Sostenible de la Universidad de Costa Rica a la Fundación Reserva Biológica Dúrika ha sido una gran experiencia. Su propósito fue conocer un sistema de vida propio de una zona del país y su relación con el desarrollo sostenible, donde se involucran aspectos como la salud de los habitantes, su forma de vida, la armonía con el medio sin destruirlo y la educación ambiental. La Fundación es una Eco Aldea Integral Autosuficiente, con una extensión aproximada de 8.500 hectáreas, localizada dentro de la zona protectora de la biosfera, ubicada en Buenos Aires, Puntarenas, Zona Sur de Costa Rica. Limita al norte con el Parque Internacional La Amistad.

Palabras clave: ecología, reserva biológica, desarrollo sostenible, comunidad ecológica, calidad de vida, calidad del agua.

SUMMARY

It rotates to the Foundation a Reserves Biological Dúrika and their contribution to the ecological culture of Costa Rica 2004. The visit for three days carried out by a group of students of the Master in Sustainable

¹Máster en Administración de Servicios de Salud. Enfermera en Salud Mental y Psiquiatría UCR y Supervisora de Enfermería Hospital Dr. Carlos Luis Valverde Vega, egresada de la Maestría en Desarrollo Sostenible UCR.

Development of the University from Costa Rica to Foundation Biological Dúrika Reserves it has been a great experience. Their purpose was to know a system of life characteristic of an area of the country and its relationship with the sustainable development, where it is involved aspects like the health of the inhabitants, its form of life, the harmony with the means without destroying it and the environmental education. The Foundation is an Echo Self-sufficient Integral Village, with an extension of approximate of 8.500 hectares, located inside the area protector of the biosphere, located in Buenos Aires, Puntarenas, and South Area of Costa Rica. It limits the north with the International Park of The Friendship.

Words key: ecology, reserves biological, develop sustainable, ecological community, quality of life, quality of the water.

INTRODUCCIÓN

Se realizó una gira a la Fundación Reserva Biológica Dúrika para observar una comunidad fundada por profesionales que optaron por un estilo de vida en convivencia armoniosa con la naturaleza y su entorno. Se identificó que es posible vivir aprovechando los recursos naturales del medio sin perjudicar las fuentes de agua, el suelo y el aire. Conservan los recursos naturales, siembran árboles, evitan la tala y aprovechan los desechos de cabras para obtener abono orgánico. El recurso hídrico lo cuidan intensamente y así garantizan la potabilidad del agua.

El Objetivo general fue identificar los factores relacionados con el desarrollo sostenible en la Fundación Biológica Dúrika. Objetivos específicos: 1) Recorrer la Fundación Reserva Biológica Dúrika. 2) Observar cómo los habitantes de ese lugar viven saludablemente en armonía con el medio sin causar daño. 3) Identificar aspectos que influyen la cultura de esa fundación-reserva.

La metodología fue la siguiente: visita a la Fundación Reserva Biológica Dúrika, observación de campo por espacio de tres días, recorrido por las instalaciones, participación en las actividades de educación a visitantes y en las propias del lugar, diario de campo.

MARCO CONCEPTUAL

El concepto desarrollo sostenible, sustentable o perdurable, es poco conocido por los costarricenses, sin embargo, está implícito en todas las actividades que desarrolla como ser humano que persigue la supervivencia. El libro electrónico Ciencias de la tierra y del medio ambiente brinda la definición más conocida de desarrollo sostenible, la cual fue acotada por la Comisión Mundial sobre Ambiente y Desarrollo: “Es el desarrollo que asegura las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para enfrentarse a sus propias necesidades” (Comisión Brundtland, 1987). También, enumera las características del Desarrollo para que sea sostenible:

- “Busca la manera de que la actividad económica mantenga o mejore el sistema ambiental.
- Asegura que la actividad económica mejore la calidad de vida de todos.
- Usa los recursos eficientemente.
- Promueve el máximo de reciclaje y reutilización.
- Pone su confianza en el desarrollo e implantación de tecnologías limpias.
- Restaura los ecosistemas dañados.
- Promueve la autosuficiencia regional.
- Reconoce la importancia de la naturaleza para el bienestar humano” (18/4/08: <http://www1.ceit.es/Asignaturas/Ecologia/Ecologia/hipertest/14PolEcSoc/140DesSost.htm>).

Según la misma comisión, el ámbito del desarrollo sostenible puede dividirse en tres partes: ambiental, económica y social. Y los límites de los recursos naturales se rigen por tres reglas básicas:

1-Ningún recurso renovable deberá usarse a un ritmo superior al de su generación.

2-Ningún contaminante deberá producirse a un ritmo superior al que pueda ser reciclado, neutralizado o absorbido por el medio ambiente.

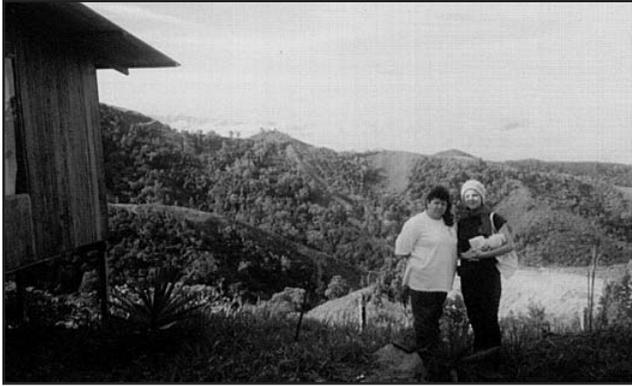
3-Ningún recurso no renovable deberá aprovecharse a mayor velocidad de la necesaria para sustituirlo por un recurso renovable utilizado de manera sostenible” (http://es.wikipedia.org/wiki/Desarrollo_sostenible).

La Reserva Dúrika (Eco Aldea Integral Autosuficiente) fue gestada a partir del conocimiento de un hombre que supo transmitir su anhelo a un grupo de personas; en otras palabras, vendió su visión de “proteger el medio ambiente y utilizar sus recursos para vivir en armonía con la naturaleza”, por tanto, es una comunidad ecológica.

El concepto comunidad se refiere a todos los organismos vivos que se encuentran en un ambiente determinado. Incluye, por tanto, a todas las poblaciones que viven juntas. Mientras que ecología, viene del griego “eco” que significa casa. Haeckel empleó la palabra por primera vez en el siglo XIX.

Entonces, una comunidad ecológica, se refiere a todas las poblaciones que viven juntas en una casa o lugar. Y población es el grupo de seres vivos de la misma especie que viven juntos en la misma zona y época (<http://www.tecnun.es/Asignaturas/ecologia/Hiperte>).

Según la Fundación Pro Conservación de la Reserva Biológica Dúrika (FUCORBID), la Reserva se localiza en lo alto de la cordillera de Talamanca, en la parte suroeste de Costa Rica, a unos 17 kilómetros al noroeste de la ciudad de Buenos Aires, Península de Osa, sur de la provincia de Puntarenas; tiene como misión “proteger 8.500 hectáreas (extensión de la Reserva) de bosque nuboso tropical, para las presentes y futuras generaciones”. Además, está ubicada dentro de la zona protectora de la biosfera (todos los organismos vivos de la Tierra; reúne, por tanto, a todas las comunidades) y limita al norte con el Parque Internacional de la Amistad. Está abierta al visitante desde 1997 y es accesible por carretera desde el mismo año. (<http://www.durika.org/esp-001.htm>).



Cabinas con una vista hermosa hacia la zona.



Las cabrerizas. Fundación Eco Comunidad Durika.

RESULTADOS

-Se observó que los habitantes gozan de salud buena.

-Se alimentan con vegetales libres de sustancias químicas y no ingieren carne. El agua que toman es potable.

-Los miembros de la Fundación viven en casas de la madera obtenida de la floresta.

-Del bosque toman solo lo que necesitan y aprovechan al máximo los recursos. Lo reforestan para devolverle parcialmente lo que sustraen.

-Las personas, los animales y las plantas reciben un trato de respeto y consideración.

-La comunidad humana valora la misión individual en lo que atañe a su desarrollo. Además, las especies vivientes diversas, encuentran el hábitat idóneo donde cumplir con su ciclo de vida.

-Las condiciones de vida de los pobladores se fundamentan en una producción limpia, por tanto, las emisiones o descargas contaminantes se minimizan en la fuente donde se producen y los riesgos para la salud humana y para el ambiente se reducen.

-La producción limpia es una estrategia de gestión ambiental que se aplica tanto a los productos como a los procesos de producción. Por eso, la ecocomunidad se orienta hacia la conservación y el ahorro de materias primas, insumos, agua y energía. Lo logra reduciendo al máximo la toxicidad de las emisiones de las materias primas en el entorno. Mejora la condición del suelo con abono orgánico elaborado con los desechos de las cabras.

-La principal fuente de alimentación es la leche de cabra y los vegetales, no consumen carne.

-El agua es cristalina, apta para el consumo humano, extraída de las fuentes del lugar y, por esta razón, libre de contaminación. El agua se usa racionalmente: planta hidroeléctrica, consumo humano, el lavado de la ropa y otros menesteres.

-El trabajo se organiza para que cada persona (adulto o niño) realice funciones según su edad y capacidad. Se promueve una cultura de respeto, cordialidad y comunicación. Los habitantes se definen apolíticos, no religiosos y no seguidores del fútbol. La definición evita roces, alteraciones de las relaciones interpersonales y de la armonía social. Se rescata el trabajo en equipo y la responsabilidad de los miembros de la comunidad. Se respetan las creencias individuales y el derecho al sufragio.

-La comunidad requiere de personas en óptimas condiciones de salud y que estén dispuestas a trabajar por el bien de sus miembros y del entorno. Aunque, no se define como sitio de descanso, retiro o turismo, ofrece a los visitantes cabinas cómodas y acogedoras, con baño y servicio sanitario, un restaurante vegetariano amplio y guías especializados.

-La Fundación busca el crecimiento económico mediante los proyectos educativos, producción de alimentos y servicios de salud natural. Posee un consultorio médico, sala de masajes, sauna, laboratorio, cuarto terapéutico para curar por medio del agua, las plantas medicinales, la arcilla y el disfrute de la naturaleza.

-Se observó a adultos y niños (desde muy pequeños) trabajar basándose en una filosofía de compromiso y

entrega al entorno. Valoran al ambiente como un proveedor del alimento, techo y otros recursos. La filosofía de vida manifestada y evidenciada es digna de imitación por muchas comunidades costarricenses. Si así fuera, se trabajaría en pro de la protección de la biodiversidad, del planeta y hasta del universo; porque la conservación del medio promueve una mejor calidad de vida para las generaciones futuras. En la forma de vida de los miembros de la Fundación Reserva Biológica Dúrika se aplica el concepto de desarrollo sostenible. Enfoque definido como el crecimiento económico de la comunidad, sin destruir al ser humano ni al medio, porque sus riquezas y potencialidades son utilizadas armoniosamente y el desperdicio es evitado.

CONCLUSIONES

- 1- Los habitantes de la Fundación Reserva Biológica Dúrika realizan sus actividades diarias basadas en el concepto de desarrollo sostenible.
- 2- El trabajo para la supervivencia de los habitantes

es grupal y promueve el bienestar de los pobladores, animales y ecosistemas.

- 3- Se aprovechan los recursos existentes en el medio sin alterar el medio.
- 4- La educación a los visitantes se enfoca en el cuidado de los recursos naturales para las generaciones actuales y futuras.
- 5- La filosofía de vida percibida es el mayor aporte que la Reserva obsequia al país y a sus habitantes de hoy y del futuro, pero se debe aprender de ellos y enseñar a los coterráneos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<http://www1.ceit.es/Asignaturas/Ecologia/Hipertexto/14PolEcSoc/140DesSost.htm> (acceso 16 de abril 2008).

http://es.wikipedia.org/wiki/Desarrollo_sostenible (acceso 17 de abril 2008).

<http://www.tecnun.es/Asignaturas/ecologia/Hiperte> (acceso 18 de abril 2008).

<http://www.durika.org/esp-001.htm> (acceso 19 de abril 2008).